



✓ Blijf up-to-date

✓ Praktische tips

✓ Geschikt voor ouders en professionals

Special: Ssst, slaapt de baby?

Beschrijving

In deze Special leer je meer over de slaapbehoefte van baby's en geven we je tips om over slaapproblemen en slaaprituelen.

Ieder mens is gebaat bij voldoende slaap. Dat geldt ook voor de baby en daarmee dus zeker ook voor de ouder/verzorgers. Er is veel onderzoek gedaan naar veilig slapen, maar ook naar slaapedrag. Interventies om slaapproblemen aan te pakken bij jonge kinderen zijn tot nu toe vaak gebaseerd op afleren. Afleren kan tot stress leiden bij zowel de baby als verzorger. Een andere optie is om meer af te stemmen op de behoefte van de baby.

Leerdoelen

In deze Special van KinderWijs TV lees je over:

1. De invloed van slaap op de hersenen.
2. De slaapbehoefte van baby's.
3. Slaapproblemen.
4. Slaaprituelen.

Specials zorgen voor nieuwe kennis en handige tips die je direct in de praktijk kunt toepassen en/of haalt oude kennis weer naar boven. Heb je de theorie doorlopen en de vragen allemaal juist? Dan ontvang je een Bewijs van deelname aan het eind van deze Special.

MEER INFORMATIE? CLIK [HIER](#)

Specificaties

Licentieduur: 30 dagen na activatie
Geschatte studiebelasting: 0.5-1 uur
Toets: Nee, wel bewijs van deelname
Niveau: 2-sterren
Geschikt voor: Zowel ouders als professionals.

Contact

Email: info@kinderwijstv.nl
Website: www.kinderwijstv.nl